

ORARIO DANZA A.A. 2018/2019

DANZA CLASSICA	GIORNI	ORA	MODERN JAZZ	GIORNI	ORA	HIP HOP	GIORNI	ORA	CONTEMPORANEO	GIORNI	ORA
LA DANZA E IL GIOCO (50 minuti)	MAR - GIO	17:00 - 17:50	MODERN Baby	MAR - GIO	18:00 - 19:00	HIP HOP Baby	LUN - VEN	17:00 - 18:00	CONTEMPORANEO Principianti	MAR - GIO	16:00 - 17:00
PROPEDEUTICA 1 (50 minuti)	LUN - MER	17:00 - 17:50	MODERN JAZZ Principianti	LUN - MER	18:00 - 19:00	HIP HOP Junior	LUN - VEN	18:00 - 19:00			
PROPEDEUTICA 2	MAR - GIO	17:00 - 18:00	MODERN JAZZ Princ./Inter.	MAR - GIO	19:15 - 20:15	HIP HOP Senior	LUN VEN	16:00 - 17:00 19:00 - 20:00			
PROPEDEUTICA 3	MER - VEN	17:00 - 18:00	MODERN JAZZ Avanzato	LUN - MER	19:00 - 20:15						
DANZA CLASSICA Base 2	MAR - GIO	18:15 - 19:15							DANZA CLASSICA Adulti	MER - VEN	20:00 - 21:00
DANZA CLASSICA Intermedio 1/A	MER - VEN	18:00 - 19:00							DANZA MODERNA Adulti	MAR - GIO	20:15 - 21:15
DANZA CLASSICA Intermedio 1/B	MER - VEN	16:00 - 17:00							CONTEMPORANEO Adulti	LUN VEN	20:00 - 21:00 19:00 - 20:00



ORARIO FITNESS A.A. 2018/2019

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9:30		GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Pilates Principianti)		GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Pilates Principianti)	
10:00	GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Posturale)	GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Tai Chi)	GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Posturale)	GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Tai Chi)	TOTAL BODY SOFT
10:30		GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Pilates Intermedio)		GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Pilates Intermedio)	
11:00	GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Yoga)		GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Yoga)		GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Posturale)
16:00		AERODANCE			AERODANCE
19:00	GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Posturale)		GINNASTICA PER LA SALUTE (metodo Posturale)		
20:15	TONIFICAZIONE	DANCE&FIT	TONIFICAZIONE	DANCE&FIT	

info: 333 7618032