

In nero: percorso danza

In rosso: fitness

ORARIO VALIDO DAL 1 SETTEMBRE 2017 *Punte & Mezzepunte* SSD

info: 3337618032



	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
09:30		<b>PILATES principianti</b> (Arianna)				<b>PILATES Principianti</b> (Arianna)				
10:00				<b>POSTURALE Intermedio</b> (Simona)	<b>TAI CHI</b> (90 minuti)			<b>POSTURALE Intermedio</b> (Simona)		<b>PILATES</b> (Arianna)
10:30		<b>PILATES intermedio</b> (Arianna)				<b>PILATES Intermedio</b> (Arianna)				
11:00	<b>YOGA PILATES</b> (Simona)			<b>POSTURALE Base</b> (Simona)				<b>POSTURALE Base</b> (Simona)	<b>YOGA PILATES</b> (Simona)	
13:30		<b>PILATES</b> (Arianna)				<b>PILATES</b> (Arianna)				<b>PILATES</b> (Arianna)
16.00		<b>HIP HOP Senior</b>		<b>MODERN JAZZ Principianti 2</b>				<b>HIP HOP Senior</b>		
17:00	<b>PROPEDEUTICA 1</b> (50 minuti)	<b>HIP HOP Baby</b>	<b>LA DANZA E IL GIOCO</b> (50 minuti)	<b>PROPEDEUTICA 3</b>	<b>PROPEDEUTICA 1</b> (50 minuti)	<b>PROPEDEUTICA 2</b>	<b>LA DANZA E IL GIOCO</b> (50 minuti)	<b>HIP HOP Baby</b>	<b>PROPEDEUTICA 3</b>	<b>PROPEDEUTICA 2</b>
18:00	<b>MODERN Baby</b>	<b>HIP HOP Junior</b>			<b>MODERN Baby</b>	<b>CONTEMPORANEO</b>			<b>MODERN JAZZ Principianti 1</b>	<b>CONTEMPORANEO</b>
18:15			<b>DANZA CLASSICA Base 2</b>	<b>MODERN JAZZ Principianti 1</b>			<b>DANZA CLASSICA Base 2</b>	<b>HIP HOP Junior</b>		
19:00	<b>POSTURALE</b> (Veronica)	<b>MODERN JAZZ intermedio</b>			<b>POSTURALE</b> (Veronica)	<b>MODERN JAZZ Intermedio</b>			<b>DANZA CLASSICA Intermedio</b>	<b>ZUMBA</b> (Arianna)
19:15			<b>DANZA CLASSICA Intermedio</b>	<b>PILATES</b> (Arianna)				<b>PILATES</b> (Arianna)		
20.00					<b>DANZA CLASSICA Adulti</b>				<b>DANZA CLASSICA Adulti</b>	
20:15		<b>TONIFICAZIONE</b> (Veronica)	<b>MODERN Adulti</b>	<b>ZUMBA</b> (Arianna)		<b>TONIFICAZIONE</b> (Veronica)	<b>MODERN JAZZ Adulti</b>	<b>ZUMBA</b> (Arianna)		